

Hope & Joy
BY LANDSLOTTERIJ

Hope & Joy
CHALLENGE




LANDSLOTTERIJ
AT'ABO SAI
BAN KOMPARTÍ
SPERANSA I ALEGRIA

Hope & Joy
BY LANDSLOTTERIJ

Hope & Joy
BY LANDSLOTTERIJ

Na 2020 Landsloterij a lansa e proyekto Hope & Joy ku e meta pa kompartí un krenchi di Speransa i Alegria den fin di aña i alabés inspirá un i tur pa sigui kompartí esaki.

DJÒIN NOS I BAN SIGUI PLAM'É!



Saka e karchi ku fecha korekto



Les a e instrukshon



Kompletá e instrukshon i plama speransa i alegria



Kompartí bo pic òf video. Tag nos ku @landsloterij usando #hopeandjoy2023

Hope & Joy
BY LANDSLOTTERIJ


LANDSLOTTERIJ
AT'ABO SAI

Hope & Joy
BY LANDSLÖTERIJ

1 di Desèmber

**NADA MAS DUSHI
KU E KALOR HUMANO.**

**Brasa un ser kerí i/òf
duné un sunchi lag'é
sinti bon.**



*Bo tabata sa ku un brasa ta bon pa salú
ta baha strès i aliviá doló?*

Hope & Joy
BY LANDSLÖTERIJ

2 di Desèmber

UN LEGRÍA DEN CHIKÍ!

**Manda un steker
òf emoji ku un mensahe
di Pasku via whatsapp.**



*Mand'è den group di bo amigu,
famia òf koleganan*

Hope & Joy
BY LANDSLÖTERIJ

3 di Desèmber

HARI BAI GOL

**Konta un hende algu
prèt awe i lag'é hari.
Sea kreativo pero kòrda
mantené respèt.**



*Bon pa bo sa: Ora bo hari bo ta usa 15
múskulo den bo kara, pone nan traha awe.*

Hope & Joy
BY LANDSLÖTERIJ

4 di Desèmber

**RÈSPÈT TA KARA
DI HENDE DRECHI**

**Laga un persona pasa bo
dilanti den rèi.
P.e. na kaha den kualke
negoshi/instansia òf duna
un chèns den tráfiiko.**



*Bon pa sa: Ta etikèt pa ofresé un persona
di edat òf na estado un stul pa sinta.*

Hope & Joy
BY LANDSLÖTERIJ

5 di Desèmber

**USA BO FORSA,
PA UN BON KOUSA**

**Ofresé un hende awe pa
karga algu p'e.
P.e. saku di supermarket,
kaha, filenan. Loke ku bo
ke.**



*Tep: Usa bo pianan pa lant'é
i no sak den bo lomba.*

Hope & Joy
BY LANDSLÖTERIJ

6 di Desèmber

PA DRECHA BO DIA

**Zuai kumindá òf
simplemente deseá
un hende: Felis Dia.**



*Èkstra: Bon dia, Bon tardi òf Bon nochi
tambe ta konta.*

Hope & Joy
BY LANDSLÖTERIJ

7 di Desèmber

TUR TIKI TA YUDA

**Hasi un donashon
(segun bo forsa) awe
na un bon kousa.**

**P.e. Wilhelminafonds, Ronald
Mc Donald House òf hiba un
pañá ku bo no ta bisti mas.**



*Tep: Chèk paginanan di social media di
e instansianan pa nan number di kuenta.
Tambe tin di nan ku ta laga na buzon na
diferente punto di benta.*

Hope & Joy
BY LANDSLÖTERIJ

8 di Desèmber

**STIMA BO MES,
BO MERESÉ**

**Hasi algu pa bo mes
awe, promé ku e dianan
drùk kuminsá.**



*Tep: Algu simpel manera un
power nap por hasi e diferensia.*

Hope & Joy
BY LANDSLÖTERIJ

9 di Desèmber

**BO PRESENSIA TA
ALTAMENTE APRESIÁ!**

**Bishitá un hende
spontaneamente awe.
Kòrda no bai man bashí.**



*Èkstra: Ku bo ta sinti pa graba
un video tambe, dal bai. Kòrda tag
Landsloterij aden, nos tambe ke gosa.*

Hope & Joy
BY LANDSLÖTERIJ

10 di Desèmber

LIBER PA...
Awe abo ta disidí kiko bo t'ei hasi pa un otro.



Èkstra: No lubidá di share e ku nos usando #hopeandjoy2023

Hope & Joy
BY LANDSLÖTERIJ

11 di Desèmber

BE A KID FOR A DAY!
Pensa, bisti kome òf hunga un wega ku ta kòrdabo riba bo infansia.



Èkstra: Kompartí e momentu aki ku bo yu òf un mucha.

Hope & Joy
BY LANDSLÖTERIJ

12 di Desèmber

HASIÉ MANERA ANTES.
Skibi un nota na man, pa un persona. Laga un mensahe atras ku ta alegrá su dia.



Èkstra: Sintí bo liber pa skibi i kompartí mas ku un nota.

Hope & Joy
BY LANDSLÖTERIJ

13 di Desèmber

PSSSTT...
Duna un hende un kòmplimènt awe. Kòrda semper pa mantené e respèt.



Bon pa sa: Ta científikamente probá ku un kòmplimènt por kambia un persona su estado emoshonal.

Hope & Joy
BY LANDSLÖTERIJ

14 di Desèmber

UN REGALO SPESIAL.
Koperá ku e proyekto: leder kind een Kerstcadeau.
Kumpra un regalo, lor'é i hib'é na un di sentronan di kolekshon.

Regalo por ta entre 15 pa 20 florin, lorá i ku e sekso i edat pon'é ariba.



Pa mas info, chèk FB page di Dolfijn FM / Rotaract / Kindermuseum

Hope & Joy
BY LANDSLÖTERIJ

15 di Desèmber

KOMUNIKASHON TA: PAPIA I SKUCHA.
Puntra un hende awe "kontá kubo" di bèrdat.
Dun'é espasio pa ekspresá su mes.



Tep: Difisil pa start e kombersashon? Lagé dun'abo un number entre 1 te ku 10 pa ekspresá kon e ta sinti. I pa 'hopi malu' i pa 10 'hopi bon'.

Hope & Joy
BY LANDSLÖTERIJ

16 di Desèmber

SOSTENÉ OTRO TA NIFIKÁ SOSTENÉ BO MES.
Duna un hende awe, un sosten spiritual. Hasié manera abo ta deseá.



Tep: E por ta un orashon, palabra di motivashon òf djis manda vibra positivo pa otro.

Hope & Joy
BY LANDSLÖTERIJ

17 di Desèmber

LIBER PA...
Awe abo ta disidí kiko bo t'ei hasi pa un otro.



Èkstra: No lubidá di share e ku nos usando #hopeandjoy2023

Hope & Joy
BY LANDSLÖTERIJ

18 di Desèmber

ALL I WANT FOR CHRISTMAS
Toka bo kantika di Pasku favorito. Òf yama/whatsapp bo radio favorito i pidi pa tok'é.



Bo tabata sa ku "All I Want for Christmas" di Mariah Carey ta e kansion di Pasku mas popular mundialmente?

Hope & Joy
BY LANDSLOTTERIJ

19 di Desèmber

AMBIENTE PRESENTE

Bisti bo pèchi òf asesorio di Pasku. Spread Hope & Joy sakando un selfie prèt i komparti'è online!



Tep: Sak'è huntu ku bo amigunan, koleganan òf famia

Hope & Joy
BY LANDSLOTTERIJ

20 di Desèmber

LAGA NOS WAK BO GAS NAVIDEÑO!

Grita "Felis Dianan di Fiesta!" den un lugá públiko òf den bo bario.



Èkstra: Si bo no ta tribi, djis deseá un persona deskonosí: Felis Dianan di Fiesta.

Hope & Joy
BY LANDSLOTTERIJ

21 di Desèmber

🎵 PASKU TA YEGANDO 🎵

Graba un voicenote kantando un kantika di Pasku i mand'é pa mas tantu hende posibel.



Èkstra: Ku bo ta sinti pa graba un video tambe, dal bai. Kòrda tag nos na @landslotterij

Hope & Joy
BY LANDSLOTTERIJ

22 di Desèmber

BARIKA YEN, KURASON KONTENTU.

Kompartí bo reseta di Pasku faborito ku un ser kerí.



Èkstra: Nos tambe ta kompartí nos reseta faborito. Chèk nos págimanan di Facebook i Instagram.

Hope & Joy
BY LANDSLOTTERIJ

23 di Desèmber

UN KOS P'E HUKI DI DJENTE, PA UN PASKU YEN DI AMBIENTE.

Hiba un mangel/kos dushi di Pasku pa bo famia, amigu òf konosí. Lo ta èkstra mas leuk si bo mes trah'é.



Bon pa sa: E promé mangel di Pasku (candy cane) a wòrdu trahá 350 aña pasá.

Hope & Joy
BY LANDSLOTTERIJ

24 di Desèmber

MI DESEO DI PASKU TA...

Skibi bo deseo pa bo famia, amigu i/òf koleganan i manda esakí pa nan.



Tep: Skibi un teksto, saka un potrèt òf video i usa awe #algupapasku

Hope & Joy
BY LANDSLOTTERIJ

25 di Desèmber

BON PASKU!

Kompartí un tradishon di Pasku òf kuminsá ku un tradishon nobo di Pasku.



Bon pa sa: Na Hapón ta tradishon pa riba Pasku kome galiña di un restorant di fast food merikano popular.

Hope & Joy
BY LANDSLOTTERIJ

26 di Desèmber

SAKA RATON NAVIDEÑO

Wak bo pelikula di Pasku faborito òf reuni ku bo sernan kerí i hunga un wega di mesa.



Èkstra: Pone bo telefon un banda i djis disfrutá di e momentu aki ku bo sernan stimá.

Hope & Joy
BY LANDSLOTTERIJ

27 di Desèmber

MAN NA OBRA...

Hasi un tarea èkstra na kas òf na trabou. E por ta pa bo mes òf pa un otro hende.



Tep: E no mester ta algu pisá òf kompliká. Saka un kliko mes ta sufisiente.

Hope & Joy
BY LANDSLOTTERIJ

28 di Desèmber

LIBER PA...
Awe abo ta disidí kiko bo t'ei hasi pa un otro.



Èkstra: No lubidá di share e ku nos usando #hopeandjoy2023

Hope & Joy
BY LANDSLOTTERIJ

29 di Desèmber

E SIMPEL AKTO DI KUIDO, TA ALGU HERÓIKO.

Traha un kaha ku kosnan di uso personal i regalá esaki na un persona.



Tep: Pensa riba un scrub, krema pa man òf algu pa stimul'é p'e kuida di su mes.

Hope & Joy
BY LANDSLOTTERIJ

30 di Desèmber

NAN TAMBE TA FAMIA. Malkriá bo bestia(nan) di kas.



Tep: Bo por malkriá tambe un bestia di kas di un famia, amigu òf konosí.

Hope & Joy
BY LANDSLOTTERIJ

31 di Desèmber

DANKI PA...
Duna un 'shout out' awe (sea online òf na radio/tv) pa e persona ku tabatin un impakto positivo riba bo bida e aña aki.



Èkstra: Bo por yama danki tambe na bo trahadónan, koleganan òf un persona ku ta tei p'abo durante e aña tras di lomba.

Hope & Joy
BY LANDSLOTTERIJ

1 di Yanüari

FELIS AÑA NOBO!!

Pabien, bo a kompletá e Hope & Joy Challenge! Kiko ta bo resolushon pa aña nobo?



Tep: Skibi'é riba e karchi èkstra den e box i sintibo liber pa comparti'e ku nos